Rapport annuel

2025-2026

CENTRE

FRANCE MAILHIOT

SOUTIEN AUX PERSONNES
ATTEINTES DE CANCER

Table des matières

Mot du président..... 4
Mot de la directrice..... 5
1. Notre mission et nos objectifs..... 6
2. Équipe de travail..... 7
3. Services offerts..... 8
3.1 Soutien financier aux personnes atteintes de cancer..... 8
3.2 Prêts de livres..... 8
3.3 Soutien et écoute active..... 8
3.4 Prêt de prothèses capillaires..... 9
3.5 Ajustement de la prothèse..... 9
3.6 Nouveau service de cuisine communautaire..... 10
4. Vie associative et démocratique..... 10
4.1 Conseil d'administration..... 10
4.2 Assemblée générale annuelle..... 11
4.3 Code d'éthique..... 11
4.4 Milieu de vie..... 11
5. Activités récurrentes..... 12
5.1 Bercethon..... 12
5.2 Tounoi d'hokey social..... 12
5.3 Tournoi d'hockey fondation..... 12
6. Autres sources de financements..... 13
6.1 Don décès..... 13
6.2 Livre de décès..... 13
6.3 Revenus de loyer..... 13
6.4 Don d'ouverture du magasin Maxi..... 13
7.Tirage pour nos membres..... 13
7.1. Tirage manucure pédicure..... 13
7.2. Tirage rêve d'un jour..... 14
8. Autres activités..... 15
8.1 Activités créatives/ateliers..... 15
8.2 Bingo..... 16
8.3 Activités relatives à notre mission..... 16
8.4 Cuisine avec la nutritionniste du CRSSS..... 17
8.5 Yoga sur chaise..... 18
9. Assemblées/Rencontres..... 18
9.1. Troc-10..... 18
9.2. Rencontre Plan d'action Nordique..... 18
10. Formations..... 19

11. Webinaires.....19
12. Bénévolat 19
13. Nos partenaires.....20
14. Dossiers à venir pour la prochaine année.....20
15. Divers..... 20
16. Conclusion..... 21
Annexe



Mot du président

Bonjour à vous tous, chers membres du Pavillon de la Rose et membres du Conseil d'administration.

Merci à Célyne Therrien, notre directrice et à Hélène Poirier, animatrice pour leur beau travail tout au long de l'année 2024.

Cette année (2025) nous fêterons nos vingt ans de fondation. Quand France a ouvert les portes de ce qui est devenu le Pavillon de la Rose.

Vingt ans à travailler ensemble pour aider toutes les personnes atteintes de cette terrible maladie, le cancer.

Tout cela a été possible parce que de nombreux bénévoles ont mis leur cœur, leur énergie et leur volonté pour amasser des fonds et créer des activités de toutes sortes.

Au nom du Pavillon de la Rose merci encore à tous, employés et bénévoles. Longue vie à notre organisme.

Claude Paradis, président du conseil d'administration



Mot de la directrice

Chers membres, depuis 14 ans que je travaille au Pavillon de la Rose qui est maintenant devenu Centre France Mailhiot, depuis le 1 er octobre 2025. Chaque semaine nous travaillons très fort pour réussir notre mission. En tant que directrice de notre organisme, je peux vous confirmer que j'ai un conseil d'administration en or. Notre mission est de fournir non seulement de l'aide financière et des ressources, mais aussi de l'espoir et de la compassion.

Merci à mon conseil d'administration, ensemble nous pouvons faire face à l'avenir avec force et optimisme, merci pour votre dévouement. Un gros merci aussi à Hélène Poirier mon animatrice pour son beau travail. Merci aussi à notre nouvelle technicienne en comptabilité, madame Annie Gendron, qui aide son équipe dès qu'elles ont besoin d'aide. Ensemble, nous faisons vraiment une belle équipe.

Je remercie aussi les membres qui supportent notre organisme en participant à nos activités ainsi qu'à nos levées de fonds. Je vous souhaite une bonne lecture !

Célyne Therrien, directrice



1. Notre mission et nos objectifs

Soulager la souffrance et atténuer les effets de la maladie en offrant aux personnes atteintes d'un cancer et à leurs familles des services de soutien, d'écoute et d'accompagnement. Des ateliers éducatifs, un centre de documentation, des rencontres individuelles avec des intervenants, des groupes de soutien mutuel et autres services connexes sont offerts afin de maintenir leur bien-être physique, psychologique et spirituel.

Offrir une aide financière aux personnes atteintes de cancer afin de les aider à rembourser certains coûts liés aux traitements de leur maladie (exemples : frais de transport, d'accompagnement, repas, etc.). Un nouveau service aux membres atteints d'un cancer des repas prêt à réchauffer.



2. Équipe de travail

Nous avons eu un roulement d'employées :

Madame Hélène Poirier, animatrice depuis le 3 octobre 2023.
Madame Annie Gendron, technicienne en comptabilité depuis le 3 novembre 2025.
Madame Célyne Therrien adjointe administrative depuis 2012, maintenant directrice a repris le poste de directrice depuis le 13 janvier 2026.

- 28 heures/semaine du lundi au jeudi ou du mardi au vendredi de 9h à 16h
- 41 semaines par année.

2.1 Condition de travail

Madame Gendron m'a parler des fonds FTQ, je trouvais ça très intéressant j'en ai parlé à madame Poirier qui était elle aussi d'accord pour adhérer. Alors madame Gendrons a fait les démarches, depuis décembre 2025 nous cotissons à notre fond. Nous avons fait la demande à notre conseil d'administration de cotiser à raison de 3% de notre salaire à notre fond ce qui fût accepter, plus une augmentation de salaire de 2%. Belle amélioration de nos conditions de travail.

Nos heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9h à 16h

Fermeture

- **Cette année nous avons fermé 9 semaines durant la période estivale.**
- **La période des Fêtes de décembre à janvier pour deux semaines.**

N.B : Un numéro de téléphone est toujours affiché sur notre porte ainsi que sur notre page Facebook pour permettre aux gens de nous rejoindre s'il y avait urgence. Durant la période estivale 2025, nous avons aidé quatre (4) personnes donc un (1) nouveau cas plus une rencontre à domicile pour de l'information.

3. Services offerts

3.1 Soutien financier aux personnes atteintes de cancer

Nous avons aidé quatorze (14) personnes atteintes d'un cancer pour un montant de 12396.58 afin de rembourser des frais d'essence et de repas pour des déplacements de moins de 250 km, que le Centre régional de santé et de services sociaux ne rembourse pas. Les frais remboursés sont pour nos membres et un accompagnateur. Lorsqu'un membre n'a pas de voiture pour se déplacer, un partenariat est fait avec l'organisme communautaire Partenaires à parts égales afin de fournir le transport et de rembourser les coûts afférents.

Sans compter les prothèses, foulards, pantoufles et bas de laine que nous remettons aux gens qui en ont besoin. Les pantoufles et les bas sont faits par des bénévoles.

3.2 Prêts de livres

Nous mettons à la disposition de nos membres divers livres touchant le cancer, la prévention, les saines habitudes de vie, etc. Ils peuvent venir les emprunter, et ce, gratuitement.

3.3 Soutien et écoute active

- Recevoir un diagnostic de cancer bouleverse les gens ainsi que leurs familles. Nous pouvons les aider lors de conversation téléphonique ; si la personne ne peut pas se déplacer il nous arrive d'aller à leur domicile afin de faciliter les échanges. Tous les jours, nous offrons un soutien et une écoute aux membres qui en ont besoin. Pendant nos activités, nous avons de très bons échanges sur le cancer. Souvent le partage du vécu est aussi bon que l'information dans les livres. Nous leurs préparons aussi des repas prêts à mettre au four, pour eux ainsi qu'a leur famille.
- Nous avons 11 nouveaux membres atteints d'un cancer.
- Quatre rencontres à domicile avec deux membres différents.
- Pendant toute l'année, les membres reviennent souvent nous voir pour discuter de leurs attentes, leurs rendez-vous à venir, leurs résultats d'examens, leurs frustrations et leurs inquiétudes face aux prochains jours.
- Six (6) de nos membres sont décédés du cancer cette année.

3.4 Prêt de prothèses capillaires

- Afin de soutenir les personnes qui perdent leurs cheveux, nous avons un espace réservé pour le prêt des prothèses capillaires, bandeaux, shampoing, brosses et support à prothèses. Cette année nous avons donné deux 2 prothèses capillaires.

3.5. Ajustement de la prothèse

- Une coiffeuse bénévole vient rencontrer nos membres atteints d'un cancer afin de les conseiller sur le choix de la prothèse et sur les directives de l'entretien de celle-ci. Cette année, nous avons remis une prothèse, avec les produits nettoyants, brosse et support.
- Quand son choix est fait, la personne rencontre notre coiffeuse bénévole dans notre espace réservé pour cette approche avec beaucoup de discrétion. Beaucoup d'émotions, la perte de cheveux est une étape difficile. La coiffeuse rase le surplus qui n'est pas déjà tombé et ajuste la nouvelle prothèse.



- Nous ramassons des soutiens-gorges usagés au profit de la Société canadienne du cancer du sein depuis huit ans. Pour chaque soutien-gorge amassé cette année, le fournisseur « La vie en Rose » a remis un dollar à la Société canadienne du cancer. Cette année nous avons remis 171 soutiens-gorges.

3.6 Nouveau service depuis l'année passée, cuisine communautaire

- Depuis l'année passée nous offrons gratuitement des repas préparés à l'avance et congelés aux personnes en traitement de chimiothérapie ou trop malades pour s'en préparer ils n'ont qu'à téléphoner et nous allons leur livrer quelques repas. Nous en offrons aussi aux personnes à faible revenu atteint d'un cancer. Nous avons déjà remis une soixantaine (85) de repas à cinq 5 personnes différentes. Un nouveau service très apprécié par nos membres. Malheureusement deux personnes qui recevaient notre service sont décédés.

4. Vie associative et démocratique

4.1 Conseil d'administration

Il est composé de cinq administrateurs issus de la communauté

- M. Claude Paradis, président
- Mme Carole Corriveau, vice-présidente
- Mme Lisa Bussières, secrétaire
- Mme Denise Beaudoin, administratrice
- Mme Francine Nadeau, administratrice

Les principaux sujets discutés lors de nos rencontres :

- Nous avons tenu neuf (9) séances ordinaires
- Une A.G.A. le 16 juin 2025.
- Une assemblée spéciale, après l'A.G.A. pour nommer chaque membre à son poste.
- Une (1) assemblées spéciales se sont également tenues dans l'année.
- Accepter les états financiers, à tous les mois et à la fin de l'année.
- Nous discutons de l'aide financière donnée aux membres.
- Des activités qui ont eu lieu et qui sont à venir.
- Des résolutions pour les demandes de subventions, d'adhésion, de permis et autres à approuver.
- Nous discutons des webinaires auxquels nous avons participé durant le mois.
- Nous discutons des formations suivies par les employées ou qui peuvent être suivies plus tard.
- Des montants que nous devons affecter pour nos projets futurs.

4.2 Assemblée générale annuelle

- Elle s'est tenue le 16 juin 2025 à 19h, à notre local. Lors de cette rencontre, douze (12) membres votants étaient présents.
- Des élections ont eu lieu pour trois sièges qui ont été comblés par les mêmes personnes que l'année précédente. Personnes ne s'est présenté pour avoir un poste.
- Lors de l'assemblée, nous avons fait un tirage de participation, c'est monsieur Claude Gervais qui est l'heureux gagnant d'un bon d'achat de 25$ de Magasin Général.

4.3 Partenariat

- Quand mes membres n'ont pas de voiture ou ils n'ont pas d'accompagnateur, je les dirige vers l'organisme Partenaire à Part Égale pour leurs services de transport.
- Prêt du souffleur à balloune aux amants du bel âge.
- Prêt de cartes de bingo à Partenaire à
- Nous avons réalisé deux cuisines découverte avec l'organisme L'Agora.

4.4 Code d'éthique

Aucun changement, la mise à jour a été faite en 2019 et nous avons conservé notre code d'éthique tel quel, sauf pour le nom de l'organisme qui a changé.

4.5 Milieu de vie

Du 1er avril 2025 au 31 mars 2026, nous avons 128 personnes qui désiraient être membres et sont venues chercher leurs cartes de membre. Elle est obligatoire pour participer à toutes les activités et demandes d'aide. Du nouveau depuis l'année passée; les cartes de membre ainsi que toutes les activités préparées en cours d'année sont gratuites pour les membres atteints d'un cancer. Donc nous avons vendu 94 cartes au coût de cinq dollars et nous avons 34 membres atteints d'un cancer ou en rémission, pour eux c'est gratuit.

Nous sommes accessibles sur toutes les heures d'ouverture. Nos membres peuvent venir comme bon leur semble, s'ils veulent discuter, faire des casse-têtes, se confier, prendre un café, etc. Nous les accueillons en tout temps et même nous dépassons nos heures de travail si nécessaire.

Cette année, nous avons accueillis 1129 visiteurs, 216 hommes et 743 femmes du milieu qui sont venus chercher différentes informations ou tout simplement discuter avec nous. À ceci, s'ajoutent 170 visites de personnes atteintes d'un cancer ou en rémission 96 hommes et 74 femmes qui avaient besoin d'aide ou de renseignements, ou participer à nos activités. Cette année nous avons fêté notre 20 e anniversaire le 20 septembre 2025 et par la même occasion nous avons dévoilé notre nouveau nom et logo à la communauté. Toute la population a reçu une invitation par la poste. Il y avait un jeu gonflable 2 jeux d'arcades pour les enfants de tous âges, musique et pizza avec salade. Environ 150 personnes sont venues voir nos locaux et s'amuser pour l'occasion, ce fût un beau succès. Merci à tous les bénévoles pour cette belle réussite.

4.6. Référence du milieu

Le Centre hospitalier de Lebel-sur-Quévillon nous réfère dès qu'ils sont un nouveau cas, l'infirmière pivot madame Juliette Collin connaît bien nos services et parfois nous nous appelons pour mieux aider un membre atteint et cela bien sûr avec l'accord du patient en cause, il est toujours présent. Parfois aussi nous nous donnons rendez-vous pour un dîner juste pour se rencontrer et discuter en général.

L'organisme Partenaire à Part Égale, dans le cadre de la semaine québécoise des personnes handicapées, nous ont remis le prix coup de cœur pour avoir facilité l'accès de nos bureaux aux personnes en situation d'handicap. Lettre en annexe

Le comité de bienfaisance de Lebel-sur-Quévillon, ont organiser des dîners solidaires pour amasser des fonds pour aider les personnes les plus vulnérable de la communauté. Les employés et le comité d'administration on participer au diner de décembre, janvier, février et mars.

4.7 Mobilisation

Nous avons participé à la mobilisation < Au cœur de nos actions communautaires > Nous avons cancellé nos activités pour la période de 2 semaines. Et fait de la publicité sur Facebook. pour sensibiliser la population. (Contrat d'engagement en annexe)

5. Activités récurrentes

Nous avons plusieurs activités qui reviennent d'une année à l'autre. La plupart sont des activités de financement dont notre organisme a besoin pour remettre en dons à nos membres atteints d'un cancer.

5.1 Bercethon

Le bercethon est une soirée que nos membres apprécient beaucoup. Nous avons eu 22 participants qui sont venus se bercer et jouer au bingo, pour se divertir. Cette année nous avons fait un jeu sur les connaissances musical ce fût très apprécier. Les membres de notre conseil d'administration étaient présents pour nous donner un coup de main et ce bénévolement. Nous avons récolté pour notre soirée une somme de 531.00$. Cette activité s'est déroulée le 14 novembre 2025.

5.2 Tournoi d'hockey social

Chaque année le comité du tournoi d'hockey social nous donne la permission de faire un tirage partage. Nous avons plusieurs bénévoles qui se séparent le vendredi soir, les journées du samedi et du dimanche. Nous avons amassé une somme de 2075$. Les montants des inscriptions nous ont tous été remis aussi. Ce tournoi s'est déroulé du 31 janvier au 1 février 2026.

5.3 Tournoi d'hockey fondation

Cette année nous avons eu la chance d'avoir un autre tournoi d'hockey monsieur Guy Bernard homme du milieu nous ont approché pour vendre des billets partage. Le tournoi s'est déroulé la journée du 7 mars 2026, nous avons récolté un montant de 3940$. Les montants des inscriptions nous ont tous été remis aussi.

6. Autres sources de financements

6.1 Don décès

Lors du décès d'un membre ou d'un citoyen de Lebel-sur-Quévillon atteint d'un cancer, souvent les dons sont remis au Centre France Mailhiot. De plus, nous assistons aux cérémonies funéraires.

6.2 Livre de décès

Marianne Frenette écrit bénévolement un livre de décès des gens de Lebel-sur-Quévillon. Le Centre France Mailhiot paie la facture de l'imprimerie et garde les produits de la vente.

6.3 Don communautaire

Nous recevons parfois des dons des membres ou de la communauté. Nous avons comptabilisé les deux catégories ci-dessus, avec celle-ci, pour un montant de 4175.00$

6.4 Revenus de loyer

Le Centre France Mailhiot est propriétaire de l'immeuble où il se situe ainsi que d'un logement commercial pour lequel des revenus de loyers au montant de 520$ par mois sont perçus.

7. Tirage pour nos membres

7.1 Tirage manucure pédicure

Durant cette dernière année, nous avons procédé à un tirage une fois par mois, d'une pédicure, manucure et/ou massage d'une valeur de 65$ parmi nos membres qui sont atteints d'un cancer. C'est un cadeau qui apporte du réconfort aux personnes gagnantes. Tant que tous les membres n'auront pas gagné au moins une fois, les noms ne seront pas remis dans la boîte. La liste des gagnants est affichée dans nos bureaux et nous contactons le gagnant.
Cette année nous avons eu six gagnants très heureux de leurs prix.

7.2 Tirage rêve d'un jour

Chaque année, nous organisons un tirage entre les personnes qui résident à Lebel-Sur-Quévillon et qui ont ou déjà eu un cancer. Les personnes s'inscrivent ou se font inscrire. C'est un rêve d'un jour !

La personne gagnante nous donne trois choix de ce qu'elle désire recevoir. Par la suite, le conseil d'administration en choisit un. Le Centre France Mailhiot a un budget de cinq cents (500$) dollars pour réaliser ce rêve. Cependant, si nous allons chercher une commandite, la valeur du prix peut s'élever davantage.

Lors de notre bingo de Noël, le 17 décembre 2025, nous avons procédé au tirage et Alida Landry était l'heureuse gagnante, elle désirait des bottes de poils de ville que madame Line Côté et Monsieur Yan Dupuis de Service L.Y.B. ont commandité. Félicitations à madame Landry.



De gauche à droite Monsieur Yan Dupuis propriétaire LYB services, Monsieur Claude Paradis président du Centre France Mailhiot, Madame Line Côté propriétaire LYB. Services, et l'heureuse gagnante madame Alida Landry et ses magnifiques bottes de poils de ville.

8. Activités

N.B. Nous avons changé depuis l'année passée la façon de procéder pour faire la promotion de nos activités : Nous envoyons un courriel à tous nos membres atteints d'un cancer et leur donnons priorité s'il reste de la place nous le publions sur facebook pour la communauté.

8.1 Activités créatives/ateliers

Afin de divertir nos membres, leur permettre de socialiser, de travailler leur dextérité, leur patience et leur mémoire, nous offrons plusieurs activités créatives tout au long de l'année. Ces activités sont très appréciées par nos membres, car souvent c'est l'occasion de la semaine où ils peuvent partager avec d'autres et faire des rencontres. Parfois une personne atteinte d'un cancer nous livre son expérience du cancer ou seulement un conseil selon ce qu'elle a vécu ! Ce n'est pas tout le monde qui a un bon réseau familial ou amical. Ça leur fait du bien de venir faire des rencontres et se changer les idées.
Prenez note que toutes les activités ainsi que les dîners sont gratuites pour les personnes atteintes d'un cancer, et cinq dollars si vous n'avez pas eu de cancer.
Prenez note aussi qu'il y a moins d'activité cette année car l'animatrice à dût prendre congé de maladie dû au cancer de son conjoint, et j'étais seul au bureau.

Voici quelques-unes des activités réalisées au cours de l'année :

- Atelier point diamant le 8 octobre 2025, quatre (4) après-midi pour faire un ensemble de quatre sous-verres quatre (4) différents. (11 personnes)
- Fabrication d'une décoration de Noël en support de plastique, le 12 novembre 2025, des étoiles qui allume. Une (1) après-midi (7 personnes)
- Fabrication de beignes 3 décembre 2025, : huit (8) personnes étaient présentes pour faire des beignes et nous avons remis 9 douzaines à L'Étoile Filante, résidence pour personnes âgées.
- Atelier point diamant le 18 février 2026, petite lampe veilleuse deux (2) après-midi (14 personnes)
- Tous les mardis après-midi depuis le 3 février 2026 nous faisons de la peinture à numéro.
- Atelier point diamant le 11 mars 2026, pochette de maquillage 2 après-midi (9 personnes).

D'autres ateliers et/ou séances d'informations ont aussi eu lieu avec Madame Dominique Poirier, coach en neuro bien-être et soin énergétique. L'année passée nous étions en présentielle madame Poirier à déménager et on a essayé de faire les séances en vidéo conférence et les gens aime moins ça :

- PNL reprogrammation du cerveau, 3 personnes le 12 février 2026.
- Nous avions prévu une méditation guidée pour le 17 mars mais personne ne s'est inscris.

Nous organisons un diner par mois pour faire sortir les gens et qu'ils puissent faire leur social. Nos diners sont très populaires toujours entre 25 à 30 personnes :

- Avril 2025 Lasagne et pâtes fraîches
- Mai 2025 Pain de viande au jambon porc et veau fromage
- Juin 2025 Fajitas aux poulets
- Septembre 2025 Manque de temps j'étais seul au bureau
- Octobre 2025 Macaroni à la viande
- Novembre 2025 Pâté chalet
- Décembre 2025 Tourtières du Lac
- Février 2026 Fondue aux chocolats sur parchemin
- Mars 2026 Pain fourrée à la salade de poulet et salade de choux

Tous les reste de ces repas ont été mis en portions pour nos gens malades et nous cuisinons aussi des repas spécialement pour eux !

8.2 Bingo

- Cette année nous avons fait trois bingos ; un de pâques le 16 avril 2026. Un bingo rose pour souligner le mois du cancer le 29 octobre 2025, les participantes devait portez du rose et il avait une carte gratuite. Un de Noël le 17 décembre 2025, avec le tirage Rêve d'un jour qui fût gagné par madame Alida Landry (bravo à madame Landry). Nous avons toujours de 25 à 30 personnes cela est très apprécié par nos membres.

8.3 Activités qui se rapporte à notre mission

Dîner conférence avec madame Josée Savard

Faire face au cancer avec une pensée réaliste

« Pour guérir, je dois être toujours positif et je n'y arrive pas ! » La pensée positive en vogue ces dernières années ouvre la porte à la culpabilisation et à bien d'autres émotions négatives. Prenant le contrepied de cette approche, Josée Savard propose d'aborder le cancer suivant la pensée réaliste qui favorise l'adaptation de la personne à la maladie en l'amenant à percevoir sa situation telle qu'elle est, tout en espérant que le meilleur survienne.

Josée Savard, Ph.D., est professeur titulaire à l'École de psychologie et chercheur au Centre de recherche du CHU de Québec. Comme psychologue clinicienne, elle a aidé des centaines de personnes atteintes de cancer à s'adapter à leur maladie.

Nous avons eu vraiment une très belle conférence madame Savard était très généreuse de son temps, on pouvait lui poser des questions à n'importe quel moment, et après la conférence elle a discuté avec les membres nous étions complets 34 personnes étaient présentes. Nous avons servi pour le dîner des brochettes de poulet sur riz avec dessert

Le 20 e anniversaire du Pavillon de la Rose qui est devenu Centre France Mailhiot

Déjà 20 ans, pour l'occasion nous avons louer un jeu gonflable 2 jeux d'arcades pour les enfants de tous les âges. Il y avait de la musique à l'extérieur, nous avions une très belle journée les enfants avaient beaucoup de plaisir. Nous avons servi de la pizza et salade césar pour le dîner. Après le dîner nous avons fait le dévoilement de notre nouveau logo et nouveau nom. La communauté a bien aimé l'idée de garder notre fondatrice bien présente dans l'organisme qu'elle a fondé, elle le mérite elle a tellement travaillé fort pour aider les personnes atteintes d'un cancer de notre petite ville, grâce à elle nous avons un bon service aux qu'elles nous aurions beaucoup de misères à se passer. Par la même occasion nous avons communiquer de l'information sur nos services. Merci à mon conseil d'administration et autres bénévoles pour cette belle journée.

Fête de la famille le 31 mai 2025

Nous avons participé à la fête de la famille. Nous étions là pour servir les breuvages. Nous avions préparé un petit jeu pour amuser les enfants sur la façon

dont notre cerveau fonctionne. Ils ont beaucoup aimé. Merci à mon conseil d'administration pour le bénévolat apporte à cette journée.

Table au centre d'achat

Nous avons installé une table au centre d'achat pour passer une après-midi à faire la promotion de notre organisme et par la même occasion nous avons vendu des cartes de membres et pris des inscriptions pour notre Bercethon.

Un GROS MERCI à tous les bénévoles qui ont contribués à la réalisation de ces activités !

8.4 Cuisine avec la nutritionniste du CRSSS (En collaboration avec le CRSSS Baie-James)

Une fois par mois, la nutritionniste du CRSS, Madame Julie Paquin, vient nous faire découvrir des recettes santé. Cette année notre thème était cuisine découverte en partenariat, pour certain mois, avec l'agora. Madame Shirley Isidore, directrice de l'Agora est venue nous faire découvrir Haïti et monsieur Adolfo Ortaga de l'Agora aussi est venue nous faire découvrir deux recettes en janvier et il a tellement aimé son expérience qu'il désirait nous faire connaitre plus son pays et nous faire une autre recette mais malheureusement il a dû annuler car il avait une grosse activité à préparer à l'Agora et ils étaient en manque d'effectif. Madame Paquin n'a pas pu prévoir une autre recette par manque de temps, sont horaire était très chargé à cause du mois de la nutrition. Nous avons presque toujours le nombre limite de personne que la cuisine peut accueillir soit 10 participantes, même nous devons en refuser. En plus de l'animatrice madame Poirier et madame Paquin. Madame Paquin nous fait toujours une présentation et nous donne beaucoup d'informations pertinentes sur la recette ou les coutumes alimentaires du pays, et c'est toujours très intéressant.

- Avril 2025, Crêpes sucré salée
- Mai 2025, Panini et mocktail
- Septembre 2025, Saveur de l'Inde (Pain Naan, maison et poulet au beurre)
- Octobre 2025, Saveur de l'Italie (Focaccia aux herbes et gâteau tiramisu)
- Novembre 2025, Saveur de la Thaïlande (Soupe thaïe et dumplings classique)
- Décembre 2025, Saveur Haïtienne (Boulettes Haïtienne) Madame Isidore de l'Agora nous a donner un super atelier avec madame Paquin beaucoup d'information sur la culture Haïtienne. Un gros merci à celle-ci pour sa grande générosité.

- Janvier 2026, Saveur Panama (Salade de patates et betteraves, ainsi qu'un riz frit au poulet) Un gros merci Adolfo pour ta générosité.
- Février 2026, Saveur de la Grèce (Tzatziki maison et un Keftas à l'agneau)
- Mars 2026, Saveur Panama (Banane plantains) monsieur Adolfo a dû annuler pour manque d'effectif a son travail.

8.5 Yoga sur chaise (En collaboration avec le CRSSS Baie-James)

- Monsieur Gabriel Gourde du CRSSS de Lebel-sur-Quévillon vient nous faire un atelier de yoga sur chaise 2 fois par mois. Un atelier très apprécier par nos membres qui viennent se mettre en forme. (8 à 9 personnes participent) Malheureusement monsieur Gourde est déménager en novembre. Nous avons trouvé une femme du milieu Madame Nancy Lafontaine femme très active du milieu viens depuis janvier 2026, nous faire un atelier aux deux semaines, d'exercices avec des ballons cerceaux élastique……Depuis le mois de janvier madame Lafontaire vient nous faire bouger à raison de deux fois par mois. Pour se faire j'ai reçu une petite subvention de sport loisir Baie-James, pour l'achat du matériel.

8.6. La marche du jeudi matin

- Tous les jeudis matin nous faisons une marche il y a de 2 à 3 personnes qui participent on ne lâche pas on voudrait avoir plus de participant pour l'année prochaine.

9. Assemblées/Rencontres

9.1 Troc-10

Madame Célyne Therrien a participé à l'AGA de la Troc-10 le 2 mai 2025, sous le thème beach Party.

Madame Célyne Therrien à participé le 30 octobre 2025, à l'ARM de la Troc-10 toute la journée et dans la soirée au gala pour le 30 e anniversaire de la Troc-10 avec monsieur Claude Paradis et sa conjointe madame Marie-Paul Descoteaux. Une très belle soirée. Monsieur Paradis à remporté

9.2 Autres rencontres

Le 4 juin 2025, madame Célyne Therrein et monsieur Claude Paradis ont assisté à un 5 à 7 de Partenaire à Part Égale, sur le sujet des subventions accordé quand nous désirons engager une personne en situation d'handicap. (invitation en annexe)

Depuis début février 2026, tous les mardis matin nous avons une petite réunion d'équipe pour voir ce qu'il y a à faire et trouver des nouvelles idées.

Le 3 septembre 2025, madame Therrien a eu une rencontre avec madame Nathalie Ayotte de la Troc-10 pour m'aider à faire à faire ma demande de changement de nom.

Le 17 septembre 2025, madame Marie-Claude Labbée est venue me présenter une nouvelle intervenante en santé mentale au CRSSS.

Le 17 novembre et 15 décembre 2025, madame Therrien est allée rencontrer deux nouveaux membres atteints d'un cancer, pour leurs donner les informations sur nos services.

Le 28 janvier 2026, madame Célyne Therrien est aller à la une rencontre pour la fête de la famille.

10. Formations

- Le 4 novembre 2025, mesdames Annie Gendron et Célyne Therrien ont assistées à la formation Gouvernance d'un OCA (1 de 4)

- Le 11 novembre 2025, mesdames Annie Gendron et Célyne Therrien ont assistées à la formation Gouvernance d'un OCA (2 de 4)

- Le 12 novembre 2025, madame Therrien à assistée à la formation « Présentation du bilan de la reddition de compte avec Rémy El-Nemr sur team.

- Le 25 novembre 2025, madame Therrien à assist à la formation Gouvernance d'un OCA (3 de 4)

- Le 2 décembre 2025, mesdames Annie Gendron et Célyne Therrien ont assistées, à la formation Gouvernance d'un OCA (4 de 4)

- Le 28 janvier 2026, mesdames Annie Gendron et Célyne Therrien ont assistées, à la formation sur la demande de rehaussement PSOC.

11. Webinaires

- Le 12 mai 2025, madame Therrien a assisté au webinaire « Lutte contre la pauvreté »
- Le 15 mai 2025, madame Therrien a assisté au webinaire de Roco sur « Les formulaires de soutiens financiers pour le cancer »
- Le 23 septembre 2025, madame Therrien a assisté au webinaire sur « Optimiser la réponse avec l'immunothérapie.

12. Bénévolats

- Les employées ont effectué du bénévolat dans des levées de fonds, organisées par d'autres organismes par exemple les tournois de hockey.
  Madame Poirier 11 heures, madame Gendron 4 heures, madame Therrien 7 heures. Monsieur Claude Paradis à fait tout le tournoi d'hockey social et tournoie fondation à vendre des billets tirage partage. (Pour un total de 43 heures)

- Les membres du conseil d'administration ont cumulé 298 hres de bénévolat en activités de levée de fond et en assemblées régulières et extraordinaires. Un gros merci à mon conseil d'administration pour leur beau travail.

- Nous avons aussi 6 femmes et 1 homme du milieu qui font du bénévolat pour nous. Ils ont donné au Centre France Mailhiot 95 heures en préparation d'activités pour nos membres ou de l'aide dans nos levées de fond! Un gros merci à ceux-ci.

- Nous avons aussi un homme du milieu monsieur Réjean Chabot qui a fait des réparations à notre plancher de céramique bénévolement un gros merci à celui-ci.

13. Témoignage

- Une dame du milieu nos a mentionné qu'on l'avait vraiment beaucoup aidé sans nous elle ne sait pas si elle aurait passé au travers son cancer !

- Deux membres atteints d'un cancer lors d'une activité ludique ont eu un très bel échange de leurs expérience respective.

- Une proche aidante que son conjoint est atteint d'un cancer depuis presque 4 ans maintenant et venue me rencontrer à 2 reprises car elle avait un gros besoin de parler et se confier. Elle m'a dit que ça lui a fait du bien.

- Une conjointe en deuil de son marie décéder du cancer, nous a téléphoné pour nous remercier de toute l'aide apporté à son mari ils ont beaucoup apprécié nos services.

14. Nos partenaires

- CRSSS B-J, Centre Régional de Santé et de Services Sociaux de la Baie-James Un montant de 157908 $
- CRSSS B-J, Centre Régional de Santé pour cuisine santé au montant de 2400$
- Sport loisir Baie-James pour nos exercices au montant de 624$
- TROC-10, Table régionale des organismes communautaires de la région 10

14. Dossiers à venir pour la prochaine année

- Réaliser les travaux d'asphaltage dans notre stationnement.

15. Conclusion

Après cette lecture, j'espère que nous avons répondu à toutes vos questions, sinon vous pouvez communiquer avec nous en tout temps.

Nous avons travaillé très fort pour répondre aux besoins de la communauté atteinte d'un cancer si vous avez connaissance qu'ils manquent de services vous pouvez venir nous rencontrer pour nous en faire part, vous pouvez être assuré d'une bonne écoute.

Que ce soit financièrement ou moralement nous sommes là pour vous, toujours dans le respect, la confidentialité. Il n'est pas nécessaire d'avoir un cancer pour venir nous rencontrer et évidemment nous ne souhaitons à personne d'avoir ce diagnostic, mais si par malheur vous en avez un, nous sommes là pour vous !

Espérant que vous avez passé une excellente soirée, soyez assurés chers membres, que nous travaillons pour vous et avec vous.

Tous nos vœux de santé et de bonheur !

